

Zauber der Rauh Nächte
mit

MagicMe

Die Magie der Rauhnächte hat Ihren eigenen Zauber,

Die Rauhnächte – die 12 heiligen Nächte, haben Ihren Ursprung in der keltischen, germanischen Kultur.

Aber gerade hier bei uns im Allgäu und im schweizerischen Raum, sind viele Gebräuche bis in unsere Zeit erhalten geblieben.

Wir möchten diesen Zauber mit Euch teilen, um Euch auf der Suche nach Euren Wurzeln, die ja der Ur-Sprung des Seelenweges darstellen, wieder näherzubringen. Es ist auch die Zeit des Loslassens und der Reinigung. Hier hast Du Gelegenheit, alten Ballast loszuwerden und frei in das neue Jahr zu starten.



Wie Du diese Zeit nutzen kannst – zauberhaftes Rauhnachtsritual

Lasst uns zusammen ein bisschen zaubern...

let the Magic Happen, Ladies von MagicMe

Vorbereitung

Du brauchst eine neue Kerze, die Dir gefällt

Rotes ,stabiles Nähgarn oder Wolle

12 Zettel in der gleichen Größe in grün

12 Zettel in rot

1 Schale mit Sand (nicht zu klein) ODER einen Holzofen,

ODER Kachelofen

Schreibe Dir 12 Wünsche;

die *zu Dir kommen sollen* auf die grünen Zettel

und 12 Dinge, die *Du zurücklassen möchtest* auf jeweils einen roten Zettel.

Diese Zettel werden Dich in den Rauhnächten begleiten.

Die Farbe grün steht für Fruchtbarkeit, Wiedergeburt

Die Farbe rot für Feuer und Transformation

Hier eine kleine Hilfe für Deine Zettelwirtschaft

Was habe ich in letzter Zeit gelernt?

Was hat sich bereits Neues angekündigt?

Was darf sich vermehren?

Was wünsche ich mir für das neue Jahr?

Wofür bin ich dankbar?

Was habe ich gelernt und erfahren?

Wer hat mich begleitet?

Was hat sich verändert?

Was habe ich zu Ende gebracht?

Was ist noch offen?

Was lasse ich zurück und was nehme ich mit ins neue Jahr?

Welche Samen möchte ich säen?

Was möchte ich im neuen Jahr erreichen und verwirklichen?

Was möchte ich loslassen?

Was wird mich im neuen Jahr begleiten

Was ist mein Herzenswunsch?

Was macht mir Freude?

Welche Wünsche wohnen tief in meinem Herzen?

Was Du jetzt mit den Zetteln machst:

Falte die 24 Zettelchen und umwickele sie 3x mit dem roten Faden und fertigst 3 Knoten, jeweils auf der Vorder- und Rückseite an.

Diese 24 Päckchen bewahrst Du in den Farben getrennt voneinander auf

Loslassen / Wunsch

In jeder Rauhnacht wirst Du einen Wunsch in Form eines Zettels (oder auch eines Samens) säen, den Du am Abend mit einem kleinen Segenswunsch in die Erde gibst. (Oder in den Schnee) die Symbolik von #vergraben# ist somit auch erfüllt....

Segenswunsch wie f. B.:

Nimm meinen Wunsch, mit dieser Gabe,

Rot ist kraftvoll, schöne Farbe

Bring ihn zurück, zurück zu mir

So sei es und ich danke Dir

Eine andächtige Stimmung und ein "Danke"...

... reicht aber auch völlig aus. Jeder so, wie er mag.

Du kannst auch einen eigenen Spruch erfinden oder ein Gedicht finden -

Kreativität ist gefragt, Ladies !

Den Zettel, den Du loslassen und abgeben möchtest, verbrennst Du

(geht auch in der Wohnung in einer sandgefüllten Schale, auf dem Balkon, im Kamin,

je nachdem, was man hat.)

*Die 12 Nächte symbolisieren die entsprechenden
Monate des kommenden Jahres.*

Schreib Dir auf, was Dir im nächsten Jahr passiert.

viel Spaß und Erfolg beim Ausprobieren....

Wundervoll magische Rauh Nächte wünschen Dir Dein

 **Team** Dani und Caro